



07.00 - 07.45

10.30 - 11.30

11.30 - 12.30

17.00 - 18.00

18.00 - 19.00

19.00 - 20.00

20.15 - 21.15

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Meditation

Meditation

Kenjutsu

Aikido (alle)

(Aikido-Kinder, -Jugendliche / Arturo-Unterrichtung)

Offenes forum
(16.00 - 19.00)

Tai Chi (Praevita)

Pilates (Praevita)

Yoga (Praevita)

Yoga (Praevita)

Aikido Basis

Kenjutsu

Aikido Anwendung

Aikido Basis

Aikido (alle)

Aikido Anwendung

Aikido (alle)

Aikido Basis

Aikido Anwendung

Kenjutsu

Aikido und Kenjutsu: täglich von 19.00 bis 21.15 Uhr; Preise: € 53,- (€42,- ermäßigt), Kinder €31,-