



# bewege Raum und Zeit

## forum ki shin tai

Jörg Kretzschmar Beethovenstraße 16-18, 50674 Köln  
 Telefon 0221 / 7 21 63 31 Mobil 0179 / 7 31 49 32  
[www.kishintai.de](http://www.kishintai.de)

	07:30 - 08:15	10:30 - 11:30	11:30 - 12:30		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00		17:45 - 18:45 18:00 - 19:00	19:00 - 20:00 19:15 - 20:15	20:15 - 21:15
Montag					Aikido Kinder I	Aikido Kinder II			Kenjutsu	Aikido „für Alle“
Dienstag	Meditation					Aikido Jugend II			Aikido Anwendung	Aikido Basis
Mittwoch							Yoga		Aikido Basis	Aikido Anwendung
Donnerstag	Meditation					Aikido Jugend I	Feldenkrais		Aikido „für Alle“	Kenjutsu
Freitag					Aikido Jugend I	Aikido Jugend II		Aikido Basis	Aikido Anwendung	
Samstag		Kenjutsu	Aikido „für Alle“			Offenes Forum				